

DATOS PERSONALES :

Apellido y Nombre: Cardona López , María Fernanda.

D.N.I.: 22.794.668.

Nacida en : Provincia de Córdoba – Argentina .

Fecha: 29 de Septiembre de 1972.

Domicilio : Victorino Rodriguez N° 1534 B° Cerro de las Rosas.

Código Postal: (5009).

Teléfono particular: 4818873.

Estado Civil: Casada.

ANTECEDENTES DE FORMACIÓN :

* ESTUDIOS CURSADOS:

SECUNDARIO:

INSTITUTO: Juan Zorrilla de San Martín.

TITULO OBTENIDO : Bachiller Perito Mercantil.

FECHA EGRESO: 7 de Diciembre, 1990.

ESTUDIO: Inglés Técnico en Nutrición.

INSTITUTO: Windsor School.

DURACION DEL CURSO: 35 Hs. (Treinta y cinco horas.)

FINALIZACION: 16 de Diciembre, 1994.

UNIVERSITARIO:

INSTITUCION: Escuela de Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.

TITULO OBTENIDO: Licenciada en Nutrición.

MATRICULA PROFESIONAL: N° N/1480.

PROMEDIO GENERAL: 7,71.

FECHA EGRESO: 9 de Septiembre, 1996.

Durante el año 96, principios del 97, me desempeñé como agregada en la Cátedra de Pediatría. Facultad de Cs. Médicas. Servicio de Anorexia y Bulimia. Hospital Nacional de Clínicas.

INSTRUCTORADO:

INSTITUCIÓN: Instituto Superior de Artes y Ciencias del

Movimiento Humano " San Miguel "

TÍTULO OBTENIDO: Instructor Nacional en la especialidad de Pesas.

PROMEDIO GENERAL; Nueve (9)

FECHA DE EGRESO: 20 de Diciembre. 1999.

CURSO DE FORMACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL EN
ENTRENAMIENTO FÍSICO :

INSTITUCIÓN: Facultad de Ciencias Médicas. Universidad
Nacional de Córdoba. Cátedra de Fisiología
Humana.

TÍTULOS OBTENIDOS: Instructor en Musculación.
Entrenador Personalizado (Personal Trainer)
Preparador Físico.

DURACIÓN ; 250 Hs - cátedra.

FECHA DE EGRESO: 19 de Diciembre. 2001.

* CURSOS REALIZADOS :

ESTUDIO: Primera Jornada del Deportista y su Alimentación.

FECHA Y LUGAR: 13 y 14 de Noviembre, 1991. Teatro Real.
Córdoba.Argentina.

ESTUDIO: Primer Curso de Deportología.

INSTITUCION: Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional
de Córdoba.

FECHA: 19 de Octubre, 1993.

ESTUDIO: Primera Jornada Abierta de Nutrición y Deporte.

INSTITUCION: Sport Medicine. *Directora:* Dra. Patricia Sangenis.

FECHA Y LUGAR: 21 Y 22 de Octubre, 1993. Sport Medicine. Buenos
Aires. Argentina.

ESTUDIO: Conferencia de Nutrición y Deportes.

FECHA Y LUGAR : 5 de Noviembre, 1993. Hotel Panorama. Córdoba.
Argentina.

ESTUDIO: Conceptos Actuales de Metabolismo y Nutrición en
pacientes con insuficiencia renal.

INSTITUTO: Instituto de investigación Médica Mercedes y Martín
Ferreira.

FECHA Y LUGAR: 9 de Diciembre, 1994. Córdoba. Argentina.

ESTUDIO: Cuarto Simposio Internacional de Actualización en
Ciencias Aplicadas al Deporte.

INSTITUTO: Biosystem. Instituto de Evaluación de Deportes y
Actividades Aeróbicas. *Director:* Dr. Juan Carlos Mazza.

DURACION DEL CURSO: 66 Hs. Didácticas (Sesenta y seis horas).

FECHA Y LUGAR: Del 3 al 6 de Mayo, 1995. **Rosario**. Argentina.

ESTUDIO: Conferencia sobre Anorexia y Bulimia.

INSTITUTO: Salas de las Américas. Pabellón Argentina. U.N.C.

DISERTANTE: Dra. Bello. (Directora de ALUBA)

FECHA: 22 de Agosto, 1995.

ESTUDIO: Quinto Simposio Internacional de Actualización en Ciencias Aplicadas al Deporte.

INSTITUTO: Byosistem. Instituto de Evaluación de Deportes y Actividades Aeróbicas. *Director*: Dr. Juan Carlos Mazza.

DURACION DEL CURSO : 72 Hs. Didácticas. (Setenta y dos horas).

FECHA Y LUGAR: Del 8 al 12 de Mayo, 1996. Rosario. Argentina.

ESTUDIO: Conferencia sobre Anorexia y Bulimia.

INSTITUTO: Salas de las Américas. Pabellón Argentina. U.N.C.

DISERTANTE: Dr. Victor Hugo Lofrano.

FECHA: 01 de Noviembre, 1996.

ESTUDIO: Curso de Internet.

INSTITUTO: Laboratorio de Sistemas. Universidad Tecnológica Nacional. Facultad Regional Córdoba.

FECHA: 13 de Noviembre. 1996.

ESTUDIO: VIII Curso sobre Problemática Adolescente Actual: Aspectos Médicos y Psiquiátricos de los desordenes de la alimentación. Tópicos sobre nutrición enteral y parenteral.

DIRECTORA: Prof. Dra. Aída M. E. Lesa.

SEDE: Secretaría de Graduados. Ciudad Universitaria. Córdoba.

FECHA: 22 y 23 de Noviembre. 1996.

ESTUDIO: II Jornadas de Actualizaciones Pediátricas para el equipo de salud. Módulo N° 5: "Trastornos Alimentarios".

SEDE: Osplad, Maipu N° 164.

FECHA: 29 de Agosto. 1997.

ESTUDIO. Simposio internacional de nutrición e hidratación deportiva para la actividad física, la salud y el deporte de competencia.

INSTITUTO: Biosystem. Instituto de Evaluación de Deportes y Actividades Aeróbicas. Director: Dr. Juan Carlos Mazza.

CREDITO EDUCATIVO : 60 Hs. didácticas.

FECHA Y LUGAR: Miércoles 10 al sábado 13 de septiembre de 1997. Centro De Convenciones de **Rosario** "Patio de la Madera". Argent.

ESTUDIO: Congreso internacional de actividades aeróbicas, fitness actividades en gimnasio.
Taller de composición corporal y cineantropometría.

INSTITUTO: Biosystem servicio educativo.

CREDITO EDUCATIVO: 24 Hs. didácticas.

FECHA Y LUGAR: Jueves 30 de Octubre al Domingo 02 Noviembre, 1997.
Centro de Convenciones de **Rosario** "Patio de la Madera".
Argentina.

ESTUDIO: VI Simposio Internacional de Actualización en Ciencias Aplicadas al Deporte.

INSTITUTO: Biosystem Servicio Educativo.

CRÉDITO EDUCATIVO: 70 Hs didácticas.

FECHA Y LUGAR: Sábado 03 al miércoles 07 de Octubre de 1998. Centro de Convenciones de Rosario. "Patio de la Madera". Argentina.

ESTUDIO: Primer Simposio Internacional de fuerza y potencia relacionadas con los deportes, la actividad física, el "Fitness" y la rehabilitación.

INSTITUTO: Biosystem Servicio Educativo.

CRÉDITO EDUCATIVO: 105 Hs didácticas.

FECHA Y LUGAR: Jueves 14 al domingo 17 de Septiembre del 2000. Centro de Convenciones de Rosario. "Patio de la Madera". Argentina.

ESTUDIO: XIX Convención Quality

INSTITUTO: Quality. Disertante: Prof. Mario Di Santo.

CRÉDITO EDUCATIVO: Hs didácticas.

FECHA Y LUGAR: Sábado al domingo de del 2003. Centro de Convenciones de "Quality Gym and Water". Córdoba. Argentina.

ESTUDIO: Primer Encuentro con Expertos 2004 "Actividad Física y Enfermedades Crónicas".

INSTITUTO: Colegio de Nutricionistas de la Provincia de Córdoba.

CRÉDITO EDUCATIVO: 12 Hs didácticas.

FECHA Y LUGAR: Viernes 07 y Sábado 08 de Mayo del 2004. Salón Independencia del Córdoba Park Hotel. Argentina.

* **DISERTACIONES** :

ESTUDIO: Jornadas de Deportes y Salud de Córdoba.
DISERTACION
DENTRO DEL AREA: " Suplementos Dietarios " .

TEMA EXPUESTO: " Suplementación con vitaminas B₁, B₆, B₁₂ y rendimiento Físico " .

FECHA Y LUGAR: 11 y 12 de Septiembre, 1996. Teatro Luz y Fuerza. Córdoba. Argentina.

DISERTACION
DENTRO DEL AREA: " Nutrición básica: conceptos fundamentales. Leyes y tiempos de la alimentación. Alimentación en el paciente obeso y con sobrepeso " .

FECHA Y LUGAR: 3 de septiembre, 1997. Asociación de cosmetólogas y esteticistas de la provincia de Córdoba. Galería London.

*** ANTECEDENTES CIENTIFICOS :**

TITULO DEL TRABAJO
DE INVESTIGACION: " Suplementación con vitaminas B₁, B₆, B₁₂ y rendimiento físico, en grupo de estudiantes del I.P.E.F " .

OBJETIVO: Recibir el título de Licenciada en Nutrición.

AUTORAS: Cardona Lopez, María Fernanda.
Lescano, María Eugenia.

DIRECTOR: Dr. Irace Cima, José.

CODIRECTORA: Lic. Bevilaqqua de Socci, M. de las Mercedes.

CALIFICACION: 10 (Diez).